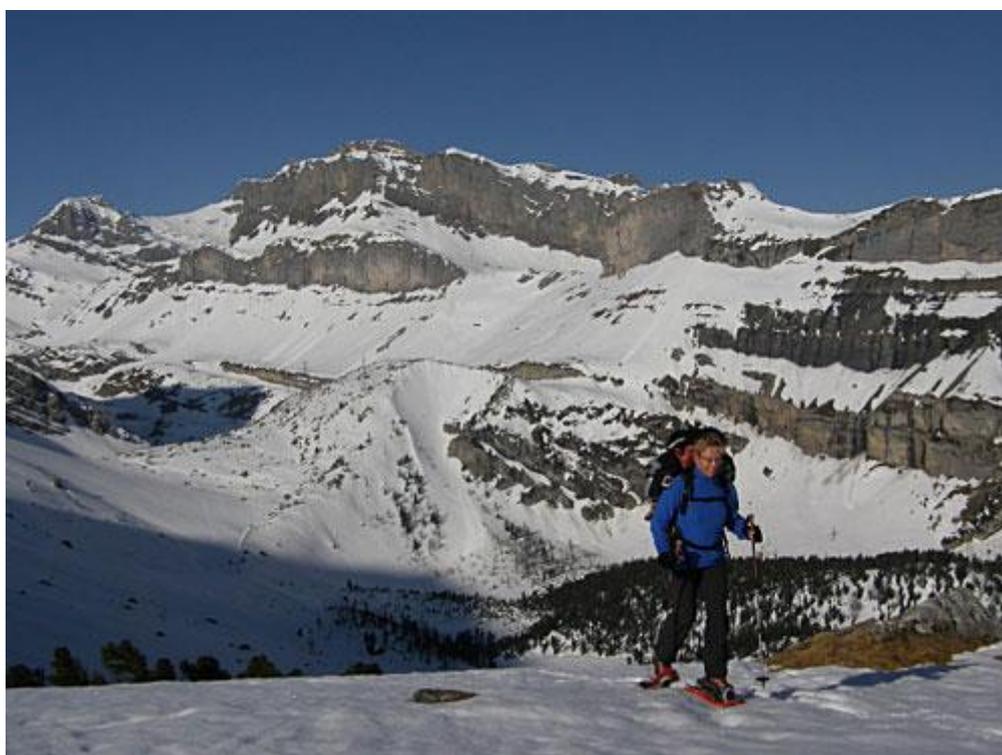


WEEK END RAQUETTES en OBERLAND BERNOIS

Randonnée itinérante accompagnée
3 jours / 2 nuits



Au cœur de cette région mythique nous explorons les vallons et les lacs de la Gemmi, large col situé à 2200 m utilisé autrefois pour rejoindre le Haut Valais depuis Bern. Deux nuits dans un confortable refuge-hôtel, dont les suisses ont le secret, point de départ de somptueuses randonnées entre le Wildstrubel (3245 m) et le Balmhorn (3698 m), face aux Alpes valaisannes

PROGRAMME

Jour 01 : Rendez-vous à la gare de Kandersteg. Nous rejoignons le fond de la vallée où nous laissons les véhicules. Nous rejoignons Sunnbüel à 1930 m d'altitude par un chemin en forêt. Traversée du plateau de Spittelmatte, la tête en l'air pour admirer les glaciers du Balmhorn (3698 m) et du Rinderhorn (3448 m). Puis une grimpe pour atteindre le refuge de Schwarenbach (2060 m). (Si le téléphérique fonctionne nous le prendrons pour atteindre directement le plateau et ferons une petite ascension au-dessus du refuge sans les sacs).

Dénivelée : + 800 m, - 0 m Longueur : 5 ou 8 kms Horaire : 6 h 00 mn

Jour 02 : En traversant au-dessus du lac Dauben, nous prenons pied sur un vaste replat au pied du Rotter Totz (2848 m), le Lämmerplatten à 2500 m d'altitude. D'ici la vue porte loin au delà du Valais et nous pouvons contempler les alpes frontalières. Selon les conditions de neige, nous poursuivons jusqu'au lac Lammeren, au pied de la cabane du même nom, ou nous traversons en balcon par une large vire sous les falaises du Felsenhorn (2782 m). Nuit au refuge Schwarenbach.

Dénivelée : + 700 m, - 700 m Longueur : 10 kms Horaire : 5 h 30 mn

Jour 03 : Après être repassé au pied des glaciers du Rinderhorn, nous faisons l'ascension du Unter Tatelishorn (2497 m), un contrefort du Balmhorn qui domine le plateau et offre une jolie vue sur la vallée de Kandersteg. En fin de saison nous redescendons jusqu'aux voitures par un itinéraire dans des gorges sauvage, sinon nous prendrons le téléphérique
Fin du séjour vers 16h00, en gare de Kandersteg.

Dénivelée : + 700 m / - 700 ou -1100 m Longueur : 6 kms Horaire : 5 h 30 mn

- Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques -

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1er jour à 9h30 devant la Gare de Kandersteg. Votre guide vous attend.

Accès voiture :

Depuis le Sud de la France : par Genève et Lausanne en prenant l'autoroute A9 jusqu'à Vevey puis A12 jusqu'à Bern. Emprunter ensuite l'autoroute A6 jusqu'à Spiez. Tourner à droite pour rejoindre Kandersteg.

Depuis le Nord de la France : par Bâle en prenant l'A1 jusqu'à Bern puis l'A6 jusqu'à Spiez. Tourner à droite pour rejoindre Kandersteg.

Depuis l'Italie et Chamonix : rejoindre Martigny et prendre l'autoroute A9 jusqu'à Sierre, poursuivre sur la route N9. A Gampel, tourner à gauche direction Goppenstein. De là un tunnel ferroviaire permet de passer avec votre voiture (25 SFr par véhicule) jusqu'à Kandersteg.

ATTENTION : pour emprunter les autoroutes suisses, vous devez prendre une vignette à votre entrée en Suisse (40 SFr, valable 1 an)

Pour information, le parking au pied du téléphérique (où nous laisserons les véhicules) est payant (environ 8 Sfr pour le WE).

Accès train :

Départ le vendredi : Paris 16h23- Kandersteg 21h41 (avec un changement à Bâle et un changement à Spiez). Informations sur les trains, hôtels disponibles à Kandersteg :

www.sbb.ch/fr

DISPERSION

Le 3e jour à 16h00 à la gare de Kandersteg.

Retour train :

Kandersteg 16h13 – Paris 21h38 (changement à Bern et à Bâle)

Hébergements avant ou après la randonnée :

Hôtel ZUR POST, chambres de 2 avec sdb, 130 SFr avec petit déjeuner : 00 41 33 675 12 58

Email : info@hotel-zur-post.ch

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

Pass sanitaire obligatoire.

NIVEAU

Pour marcheurs sportifs.

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 700 m de moyenne. Il est indispensable d'avoir déjà pratiqué la randonnée en raquettes à neige.

Dénivelée moyenne : 700 m

Maximum : + 800 m

Longueur moyenne : 7 km

Maximum : 10 km

Horaire moyen : 5 h 30 mn

Maximum : 6 h 00 mn

HEBERGEMENT

Deux nuits en refuge gardé. Nuit en dortoir (15 ou 28 places) avec les couvertures du refuge (prévoir un drap ou un sac à viande pour améliorer le confort). Le refuge est un hôtel d'altitude récemment réaménagé, le bâtiment est en pierre et la décoration intérieure en bois chaleureux. Les toilettes et lavabos sont collectifs, l'eau est froide ! Il est possible de coucher en chambres de 2 ou 6 lits avec un supplément et selon disponibilités (ch de 6 : + 35 € / ch de 2 : + 70 €).

Les repas

Les dîners et les petits déjeuners sont préparés par le gardien du refuge, il s'agit de repas chauds. Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude (dans la mesure du possible).

TRANSFERTS INTERNES

Téléphérique, inclus dans le prix.

PORTAGE DES BAGAGES

Sac à dos comprenant vos affaires et les pique-niques de midi, fournis par Espace Evasion.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes/ guide.

ENCADREMENT

Accompagnateur en Montagne français, spécialiste de la randonnée hivernale.

MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski, ainsi que le matériel de sécurité nécessaire à la randonnée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- **1 sac à dos de 50 litres MINIMUM** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.



- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates : au choix du 05 mars au 10 avril 2022

Pour les groupes constitués de 6 personnes minimum

Nombre de personnes	Prix par personne	
6 à 7 personnes	465 €	1 guide
8 à 9 personnes	425 €	1 guide
10 à 12 personnes	385 €	1 guide
13 à 15 personnes	445 €	2 guides
16 à 18 personnes	425 €	2 guides
19 à 21 personnes	400 €	2 guides
22 à 24 personnes	395 €	2 guides

Supplément chambre de 6 (selon disponibilités) : + 25 €

Supplément chambre de 2 (selon disponibilités) : + 70 €

A réserver à l'inscription.

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes, des bâtons et du matériel de sécurité

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend
- l'assurance annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour 4.3%

POUR EN SAVOIR PLUS

CLIMAT – ENNEIGEMENT

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

Ce week-end peut être annulé en cas de mauvaise météo ou de fort risque d'avalanches. La décision est prise le jeudi soir.

CARTOGRAPHIE

1 / 25 000 Suisse 1267 "Gemmi" (et 1247 "Adelboden")

1 / 50 000 Suisse 263 « Wildstrubel »

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex